

## 従業員の健康実績データ

		2023 年度	2024 年度
定期健康診断受診率		100%	100%
ストレスチェック受検率		100%	100%
保健指導面談実施率		100%	100%
運動習慣	運動習慣があると回答した者の割合	25.7%	26.9%
喫煙習慣	喫煙していると回答した者の割合	24.2%	23.4%
睡眠	睡眠により十分休養を取得と回答した者の割合	44.6%	54.2%
飲酒習慣	1 日平均 2 合以上飲酒している者の割合	16.8%	21.5%
適正体重者率	BMI が 18.5 以上、25 未満の者の割合	56%	64.9%